

KLAIPĖDOS R. VĖŽAIČIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

Tvirtinu:

Mokyklos direktorė

Dalia Baliutavičienė

VALGIARAŠTIS

PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKAMS 6 M.

NEMOKAMAI MAITINAMIEMS MOKINIAMS

1 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta kukurūzų kruopų košė, Cinamonas su cukrumi, Sumuštinis su sviestu ir pomidoru, Arbata be cukraus
Pietūs 12.10 val.	Kopūstų sriuba, Plovas (vištiena), Burokėlių salotos, Agurkai, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Omletas, Sumuštinis su sviestu ir česnakų, Pomidorai, Žali žirnėliai (konservuoti), Arbata
Antradienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Varškės paplotėliai, Šaldytos uogos, Vaisiai, Arbata be cukraus
Pietūs 12.10 val.	Barščių sriuba, Kalakutienos kotletai, Biri grikių kruopų košė, Morkų salotos, Pomidorai, Sviesto – grietinės padažas
Vakarienė 15.30 val.	Makaronai su sūriu, Agurkai, Sviesto – grietinės padažas, Morkų lazdelės
Trečiadienis	
Pusryčiai 8.40 val.,	Tiršta perlinių kruopų košė, Sumuštinis su sviestu ir pomidoru, Arbata
Pietūs 12.10 val.	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena), Sviesto – grietinės padažas, Paprikos lazdelės, Agurkų lazdelės, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Sklindžiai su obuoliais, Šaldytos uogos, Arbata
Ketvirtadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Avižinė košė su persikais, Šaldytos uogos, Kakava, Vaisiai
Pietūs 12.10 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Jautienos kotletas, Bulvių košė, Pomidorai, Pekino kopūstų salotos, Sviesto – grietinės padažas
Vakarienė 15.30 val.	Varškės apkepas, Šaldytos uogos, Arbata be cukraus
Penktadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta grikių kruopų košė, Traputis su pomidoru, Arbata, Vaisiai
Pietūs 12.10 val.	Daržovių sriuba su pupelėmis, Baltos žuvies kepsneliai, Biri ryžių kruopų košė, Sviesto – grietinės padažas, Morkų salotos, Agurkai
Vakarienė 15.30 val.	Pieniška makaronų sriuba, Sumuštinis su sūriu

2 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Avižinė košė su persikais, Traputis, Kakava
Pietūs 12.10 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Virtos bulvės, Jautienos maltinis, Sviesto – grietinės padažas, Pekino kopūstų salotos, Pomidorai, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Omletas, Agurkai, Sumuštinis su sviestu ir pomidoru, Arbata
Antradienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Ryžių košė su keptais obuoliais, Sumuštinis su sūriu, Vaisiai, Arbata be cukraus
Pietūs 12.10 val.	Pomidorų sriuba, Makaronai su vištiena ir daržovėmis, Paprikos lazdelės, Agurkų lazdelės
Vakarienė 15.30 val.	Varškės apkepas, Šaldytos uogos, Arbata
Trečiadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta miežinių kruopų košė, Šaldytos uogos, Pienas 2,5%, Sumuštinis su agurku
Pietūs 12.10 val.	Trinta morkų sriuba su skrebučiais, Žuvies piršteliai, Virtos bulvės, Burokėlių salotos, Pomidorai, Sviesto – grietinės padažas, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Sklindžiai su obuoliais, Šaldytos uogos, Arbata be cukraus
Ketvirtadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Varškės paplotėliai, Šaldytos uogos, Arbata, Vaisiai
Pietūs 12.10 val.	Pupelių sriuba, Balandėliai (kiauliena), Virtos bulvės, Pekino kopūstų salotos, Agurkai
Vakarienė 15.30 val.	Avižinė košė su persikais, Šaldytos uogos, Arbata, Traputis
Penktadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Omletas su skrebučiais, Žali žirneliai (konservuoti), Pomidorai, Sumuštinis su sviestu ir česnaku, Arbata
Pietūs 12.10 val.	Varškės rutuliukai su vištiena, Sviesto – grietinės padažas, Agurkų lazdelės Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais, Šaldytos uogos, Arbata be cukraus

3 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Avižinių dribsnių košė su bananais, Cinamonas su cukrumi, Kakava, Traputis
Pietūs 12.10 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Virtos bulvės, Kalakutienos kotletai, Pekino kopūstų salotos, Morkų salotos, Sviesto – grietinės padažas, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Varškės paplotėliai, Šaldytos uogos, Arbata, Traputis
Antradienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Ryžių košė su keptais obuoliais, Sumuštinis su agurku, Arbata be cukraus Vaisiai
Pietūs 12.10 val.	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena), Sviesto – grietinės padažas Morkų salotos, Paprikos lazdelės
Vakarienė 15.30 val.	Sklindžiai su obuoliais, Šaldytos uogos, Arbata be cukraus
Trečiadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta miežinių kruopų košė, Sumuštinis su agurku, Vaisiai, Arbata
Pietūs 12.10 val.	Barščių sriuba, Plovas (vištiena), Pekino kopūstų salotos, Pomidorai
Vakarienė 15.30 val.	Makaronai su sūriu, Paprikos lazdelės, Traputis, Arbata
Ketvirtadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Avižinė košė su persikais, Traputis, Arbata
Pietūs 12.10 val.	Žirnių sriuba, Žuvies šnicelis, Bulvių košė, Morkų salotos, Burokėlių salotos, Sviesto – grietinės padažas, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Viso grūdo varškėčiai, Šaldytos uogos, Arbata be cukraus
Penktadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta grikių kruopų košė, Paprikos lazdelės, Arbata, Vaisiai
Pietūs 12.10 val.	Trinta morkų sriuba su skrebučiais, Varškės apkepas, Šaldytos uogos
Vakarienė 15.30 val.	Pieniška makaronų sriuba, Traputis su agurku

4 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta kukurūzų kruopų košė, Šaldytos uogos, Arbata, Vaisiai
Pietūs 12.10 val.	Ukrainietiški barščiai, Makaronai su vištiena ir daržovėmis, Pomidorų ir agurkų salotos, Morkų salotos
Vakarienė 15.30 val.	Omletas su skrebučiais, Žali žirnėliai (konservuoti), Paprikos lazdelės Arbata be cukraus, Sumuštinis su sviestu ir česnaku
Antradienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta grikių kruopų košė, Sumuštinis su sviestu ir pomidoru, Kakava
Pietūs 12.10 val.	Balandėliai (kiauliena), Virtos bulvės, Burokėlių salotos, Agurkai, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Varškės paplotėliai, Šaldytos uogos, Morkų lazdelės, Arbata
Trečiadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta perlinių kruopų košė, Sumuštinis su sūriu, Arbata, Vaisiai
Pietūs 12.10 val.	Pomidorų sriuba, Kalakutienos kotletai, Biri ryžių kruopų košė, Agurkai Pekino kopūstų salotos, Sviesto – grietinės padažas
Vakarienė 15.30 val.	Varškės apkepas, Šaldytos uogos, Arbata be cukraus
Ketvirtadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Avižinė košė su persikais, Šaldytos uogos, Kakava
Pietūs 12.10 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Baltos žuvies kepsneliai, Virtos bulvės, Morkų salotos, Paprikos lazdelės, Vaisiai
Vakarienė 15.30 val.	Sklindžiai su obuoliais, Šaldytos uogos, Arbata
Penktadienis	
Pusryčiai 8.40 val.	Tiršta miežinių kruopų košė, Arbata, Vaisiai, Šaldytos uogos
Pietūs 12.10 val.	Žirnių sriuba, Jautienos maltinis, Bulvių košė, Pomidorų ir agurkų salotos Morkų salotos
Vakarienė 15.30 val.	Pieniška makaronų sriuba, Sumuštinis su sūriu