

KLAIPĖDOS R. VĖŽAIČIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

Tvirtinu:
Mokyklos direktorė

Dalia Baliutavičienė

VALGIARAŠTIS

11 M. BEI VYRESNIO AMŽIAUS NEMOKAMAI MAITINAMIEMS MOKINIAMS

1 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Kopūstų sriuba, Plovas (vištiena), Burokėlių salotos, Agurkai, Virti varškėčiai, Saldus grietinės padažas, Vaisiai
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Barščių sriuba, Kalakutienos kotletai, Biri grikių kruopų košė, Pomidorai, Morkų salotos, Sviesto – grietinės padažas, Kepti varškėčiai, Saldus grietinės padažas, Vaisiai
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena), Sviesto – grietinės padažas, Paprikos lazdelės, Agurkų lazdelės, Kopūstų salotos su morkomis, Maltas kiaulienos šnicelis, Virtos bulvės, Vaisiai
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Jautienos kotletas, Bulvių košė, Pomidorai, Pekino kopūstų salotos, Burokėlių salotos, Sviesto – grietinės padažas, Varškės apkepas, Šaldytos uogos, Vaisiai
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Daržovių sriuba su pupelėmis, Baltos žuvies kepsneliai, Biri ryžių kruopų košė, Sviesto – grietinės padažas, Morkų salotos, Agurkai, Varškės kukulaičiai, Saldus grietinės padažas, Vaisiai

2 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Virtos bulvės, Jautienos maltinis, Kiaulienos kepsnys, Pekino kopūstų salotos, Pomidorai, Sviesto – grietinės padažas, Vaisiai
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Pomidorų sriuba, Makaronai su vištiena ir daržovėmis, Paprikos lazdelės, Agurkų lazdelės, Varškės apkepas, Šaldytos uogos, Vaisiai
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Trinta morkų sriuba su skrebučiais, Žuvies piršteliai, Kepta paukštienos filė, Virtos bulvės, Burokėlių salotos, Pomidorai, Sviesto – grietinės padažas, Vaisiai
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Pupelių sriuba, Balandėliai (kiauliena), Virtos bulvės, Pekino kopūstų salotos, Agurkai, Virti varškėčiai, Saldus grietinės padažas, Vaisiai
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Varškės rutuliukai su vištiena, Sviesto – grietinės padažas, Agurkų lazdelės, Konservuoti agurkai, Bulvių plokštainis, Vaisiai

3 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Virtos bulvės, Kalakutienos kotletai, Pekino kopūstų salotos, Morkų salotos, Vaisiai, Sviesto – grietinės padažas, Virti varškėčiai, Saldus grietinės padažas
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena), Sviesto – grietinės padažas, Morkų salotos, Paprikos lazdelės, Konservuoti agurkai, Vaisiai, Mėsos ir grikių troškiny (kiauliena)
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Barščių sriuba, Plovas (vištiena), Pekino kopūstų salotos, Pomidorai, Paprikos lazdelės, Makaronai su sūriu, Vaisiai
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Žirnių sriuba, Žuvies šnicelis, Bulvių košė, Morkų salotos, Burokėlių salotos, Žali žirnėliai (konservuoti), Sviesto – grietinės padažas, Kepti varškėčiai, Saldus grietinės padažas, Vaisiai
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Trinta morkų sriuba su skrebučiais, Varškės apkepas, Šaldytos uogos, Kepsnys su sūriu, Virtos bulvės, Morkų salotos su česnaku ir majonezu, Burokėlių salotos su obuoliais, Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais, Vaisiai

4 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Ukrainietiški barščiai, Makaronai su vištiena ir daržovėmis, Pomidorų ir agurkų salotos, Morkų salotos, Maltas kiaulienos šnicelis, Virtos bulvės, Vaisiai
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Balandėliai (kiauliena), Virtos bulvės, Burokėlių salotos, Agurkai, Virti varškėčiai, Saldus grietinės padažas, Vaisiai
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Pomidorų sriuba, Kalakutienos kotletai, Biri ryžių kruopų košė, Agurkai, Pekino kopūstų salotos, Morkų salotos, Sviesto – grietinės padažas, Varškės apkepas, Šaldytos uogos, Vaisiai
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Lietuviški šaltibarščiai, Baltos žuvies kepsneliai, Virtos bulvės, Morkų salotos, Paprikos lazdelės, Lietiniai su varške, Saldus grietinės padažas, Vaisiai
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Žirnių sriuba, Jautienos maltinis, Bulvių košė, Pomidorų ir agurkų salotos, Morkų salotos, Varškės kukulaičiai, Saldus grietinės padažas, Vaisiai