

KLAIPĖDOS R. VĖŽAIČIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

Tvirtinu:
Mokyklos direktorė

Dalia Baliutavičienė

11 METŲ BEI VYRESNIO AMŽIAUS NEMOKAMAI MAITINAMIEMS MOKINIAMS

1 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis. Grietinė. Duona. Maltas paukštienos kepsnys. Biri grikių kruopų košė. Sviesto – grietinės padažas. Morkų salotos su česnakais su majonezu. Burokėlių salotos su obuoliais. Agurkai. Kepti varškėčiai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Žirnių sriuba su bulvėmis. Grietinė. Duona. Plovas (kiauliena). Marinuoti agurkai Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais. Virti varškėčiai (tausojantis) Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Trinta daržovių sriuba su skrebučiais. Jautienos kotletas troškintas. Bulvių košė. Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais. Burokėlių salotos su obuoliais. Sviesto – grietinės padažas. Varškės apkepas. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis. Grietinė. Duona. Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena). Sviesto – grietinės padažas. Paprikos. Agurkai. Kopūstų salotos Kiaulienos – jautienos maltinis. Virtos bulvės. Kefyras. Vaisiai.
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Žuvies kepsnys. Biri ryžių kruopų košė. Morkų, obuolių salotos su sėklomis. Žalieji žirneliai. Marinuoti agurkai. Žalumynų padažas. Varškės kukulaičiai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.

2 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Barščiai su bulvėmis. Grietinė. Duona. Kiaulienos kotletas keptas garuose Virti lęšiai. Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais. Burokėlių salotos su obuoliais. Morkų salotos su česnakais su majonezu. Kiaulienos kepsnys. Vaisiai.
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Pupelių sriuba su bulvėmis. Grietinė. Duona. Makaronai su vištiena ir daržovėmis. Kopūstų salotos. Marinuoti agurkai. Varškės spygliukai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Rūgštynių sriuba su bulvėmis, Grietinė, Duona, Jautienos kukuliai kepti garuose, Virtos bulvės, Kepta paukštienos filė, Morkų salotos su česnakais Švieži agurkai, Paprika, Sviesto – grietinės padažas, Vaisiai.
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis, Duona, Paukštienos kepinukai, Bulvių košė, Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais, Morkų, obuolių salotos su sėklomis, Apkeptas natūralus kotletas, Vaisiai.
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Žuvies maltinis, Virtos bulvės, Sviesto – grietinės padažas, Švieži agurkai, Konservuoti agurkai, Burokėlių salotos su žaliais žirneliais su majonezu Bulvių plokštainis, Grietinė, Vaisiai.

3 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Daržovių sriuba. Grietinė. Duona. Kalakutienos šnicelis troškintas. Biri grikių kruopų košė. Burokėlių salotos su obuoliais. Morkų salotos su česnakais Sviesto – grietinės padažas. Virti varškėčiai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Avinžirnių sriuba su žalumynais. Grietinė. Duona. Kiaulienos guliašas. Bulvių košė. Burokėlių salotos su obuoliais. Konservuoti agurkai. Pekino kopūstų ir porų salotos. Žemaičių blynai su kiauliena. Grietinė. Vaisiai.
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais. Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės. Virti makaronai. Daržovių salotos su paprikomis. Morkų salotos su česnakais. Virti varškėčiai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Makaronų sriuba. Grietinė. Duona. Varškės apkepas. Saldus grietinės padažas. Orkaitėje keptas vištienos maltinukas. Vitos bulvės. Burokėlių salotos su žaliais žirneliais su majonezu. Morkų, obuolių salotos su sėklomis. Sviesto – grietinės padažas. Vaisiai.
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Orkaitėje kepta lašišos filė. Biri ryžių kruopų košė. Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais. Morkų, obuolių salotos. Varškės spygliukai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.

4 savaitė	Patiekalo pavadinimas
Pirmadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Perlinių kruopų sriuba. Grietinė. Duona. Kiaulienos maltinis. Virtos bulvės. Pomidorų ir agurkų salotos. Morkų salotos su česnakais. Burokėlių obuolių salotos. Makaronai su vištiena ir daržovėmis. Vaisiai.
Antradienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Lęšių sriuba. Grietinė. Duona. Mėsos ir grikių troškinys. Marinuoti agurkai. Burokėlių, obuolių salotos. Paprika. Virti varškėčiai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Trečiadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis. Grietinė. Duona. Balandėliai. Virtos bulvė. Marinuoti agurkai. Pekininių kopūstų ir porų salotos. Morkų salotos. Lietiniai su bananais. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.
Ketvirtadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Pomidorų sriuba. Grietinė. Duona. Maltas paukštienos šnicelis. Biri ryžių kruopų košė. Morkų salotos su sėklomis. Agurkai. Pomidorai. Kiaulienos šašlykas. Vaisiai.
Penktadienis	
Pietūs 9.40 – 12.30 val.	Žuvies kotletas. Bulvių košė. Burokėlių obuolių salotos. Žalieji žirneliai. Morkų salotos su česnakais ir majonezu. Varškės kukulaičiai. Saldus grietinės padažas. Vaisiai.